

MIT MEHR MUT UND SELBSTVERTRAUEN BIKEN!



Auf der Webseite www.gabyegli.ch findest du Termine und Infos zu den verschiedenen Programmen. Gaby Egli, Bike Guide, 079 695 63 51, gaby@gabyegli.ch

Wir üben wenn möglich auf Flatpedals/Bärentatzen-Pedalen und in kleinen Gruppen!

Im Raum Biel/Magglingen:

- Abend Fahrtechnik Trainings „Spass am Biken!“
- Geführte Touren nach Mass
- Einzelcoachings und private Gruppen
- Touren und Tageskurse

Spezielle Programme für Frauen:

- Abend Fahrtechnik Trainings „Trailtechnik - Ladies only!“
- „Freude statt Frust“ – Mut tut gut! Gegen Ängste und Blockaden beim Biken
- „Biken mit Köpfchen“ – das etwas andere TechnikTraining

Spass am Biken, der Weg ist das Ziel!

- Bikeferien in der Toskana
- Touren im Jura, Bärnbiet, Wallis
- Angebote im Bündnerland